



# Delta Gamma

1873

## Blood Alcohol Level Chart

Approximate Blood Alcohol Levels as a Function of Number of Drinks and Time Determined by Weight for Women

### BLOOD ALCOHOL LEVELS (BALS) AND EFFECTS

The effects typically seen at different levels.

- .02%** Feelings of relaxation begin
- .04%** Feel more relaxed, buzzed
- .06%** Judgment starts going down, decision making is affected
- .08%** Impairment of motor coordination  
Risk of nausea from here on out
- .10%** Clear deterioration in judgment, coordination, and reaction time
- .15%-.25%** Risk of blackouts from here on out
- .25%-.35%** Risk of passing out  
Risk of losing consciousness  
Risk of death (from .30% and higher)
- .40%-.45%** Generally considered a lethal dose

### 100 lb. Woman

# of Drinks

# of Hours

	1	2	3	4	5	6
1	0.029	0.013	0	0	0	0
2	0.074	0.058	0.042	0.026	0.010	0
3	0.119	0.103	0.087	0.071	0.055	0.039
4	0.164	0.148	0.132	0.116	0.100	0.084
5	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129
6	0.254	0.238	0.222	0.206	0.190	0.174
7	0.299	0.283	0.267	0.251	0.235	0.219
8	0.344	0.328	0.312	0.296	0.280	0.264
9	0.389	0.373	0.357	0.341	0.325	0.309
10	0.434	0.418	0.402	0.386	0.370	0.354
11	0.479	0.463	0.447	0.431	0.415	0.399
12	0.524	0.508	0.492	0.476	0.460	0.444

### 120 lb. Woman

# of Drinks

# of Hours

	1	2	3	4	5	6
1	0.022	0.006	0	0	0	0
2	0.059	0.043	0.027	0.011	0	0
3	0.097	0.081	0.065	0.049	0.033	0.017
4	0.134	0.118	0.102	0.086	0.070	0.054
5	0.172	0.156	0.140	0.124	0.108	0.092
6	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129
7	0.247	0.231	0.215	0.199	0.183	0.167
8	0.284	0.268	0.252	0.236	0.220	0.204
9	0.322	0.306	0.290	0.274	0.258	0.242
10	0.359	0.343	0.327	0.311	0.295	0.279
11	0.397	0.381	0.365	0.349	0.333	0.317
12	0.434	0.418	0.402	0.386	0.370	0.354



**140 lb. Woman**

# of Drinks # of Hours

	1	2	3	4	5	6
1	0.016	0	0	0	0	0
2	0.048	0.032	0.016	0	0	0
3	0.080	0.064	0.048	0.032	0.016	0
4	0.113	0.097	0.081	0.065	0.049	0.033
5	0.145	0.129	0.113	0.097	0.081	0.065
6	0.177	0.161	0.145	0.129	0.113	0.097
7	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129
8	0.241	0.225	0.209	0.193	0.177	0.161
9	0.273	0.257	0.241	0.225	0.209	0.193
10	0.305	0.289	0.273	0.257	0.241	0.225
11	0.338	0.322	0.306	0.290	0.274	0.258
12	0.370	0.354	0.338	0.322	0.306	0.290

**160 lb. Woman**

# of Drinks # of Hours

	1	2	3	4	5	6
1	0.012	0	0	0	0	0
2	0.040	0.024	0.008	0	0	0
3	0.068	0.052	0.036	0.020	0.004	0
4	0.097	0.081	0.065	0.049	0.033	0.017
5	0.125	0.109	0.093	0.077	0.061	0.045
6	0.153	0.137	0.121	0.105	0.089	0.073
7	0.181	0.165	0.149	0.133	0.117	0.101
8	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129
9	0.237	0.221	0.205	0.189	0.173	0.157
10	0.265	0.249	0.233	0.217	0.201	0.185
11	0.293	0.277	0.261	0.245	0.229	0.213
12	0.322	0.306	0.290	0.274	0.258	0.242

**180 lb. Woman**

# of Drinks # of Hours

	1	2	3	4	5	6
1	0.009	0	0	0	0	0
2	0.034	0.018	0.002	0	0	0
3	0.059	0.043	0.027	0.011	0	0
4	0.084	0.068	0.052	0.036	0.020	0.004
5	0.109	0.093	0.077	0.061	0.045	0.029
6	0.134	0.118	0.102	0.086	0.070	0.054
7	0.159	0.143	0.127	0.111	0.095	0.079
8	0.184	0.168	0.152	0.136	0.120	0.104
9	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129
10	0.234	0.218	0.202	0.186	0.170	0.154
11	0.259	0.243	0.227	0.211	0.195	0.179
12	0.284	0.268	0.252	0.236	0.220	0.204

**200 lb. Woman**

# of Drinks # of Hours

	1	2	3	4	5	6
1	0.007	0	0	0	0	0
2	0.029	0.013	0	0	0	0
3	0.052	0.036	0.020	0.004	0	0
4	0.074	0.058	0.042	0.026	0.010	0
5	0.097	0.081	0.065	0.049	0.033	0.017
6	0.119	0.103	0.087	0.071	0.055	0.039
7	0.142	0.126	0.110	0.094	0.078	0.062
8	0.164	0.148	0.132	0.116	0.100	0.084
9	0.187	0.171	0.155	0.139	0.123	0.107
10	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129
11	0.232	0.216	0.200	0.184	0.168	0.152
12	0.254	0.238	0.222	0.206	0.190	0.174

**220 lb. Woman**

# of Drinks # of Hours

	1	2	3	4	5	6
1	0.004	0	0	0	0	0
2	0.025	0.009	0	0	0	0
3	0.045	0.029	0.013	0	0	0
4	0.066	0.050	0.034	0.018	0.002	0
5	0.086	0.070	0.054	0.038	0.022	0.006
6	0.107	0.091	0.075	0.059	0.043	0.027
7	0.127	0.111	0.095	0.079	0.063	0.047
8	0.148	0.132	0.116	0.100	0.084	0.068
9	0.168	0.152	0.136	0.120	0.104	0.088
10	0.189	0.173	0.157	0.141	0.125	0.109
11	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129
12	0.229	0.213	0.197	0.181	0.165	0.149

**240 lb. Woman**

# of Drinks # of Hours

	1	2	3	4	5	6
1	0.003	0	0	0	0	0
2	0.022	0.006	0	0	0	0
3	0.040	0.024	0.008	0	0	0
4	0.059	0.043	0.027	0.011	0	0
5	0.078	0.062	0.046	0.030	0.014	0
6	0.097	0.081	0.065	0.049	0.033	0.017
7	0.115	0.099	0.083	0.067	0.051	0.035
8	0.134	0.118	0.102	0.086	0.070	0.054
9	0.153	0.137	0.121	0.105	0.089	0.073
10	0.172	0.156	0.140	0.124	0.108	0.092
11	0.190	0.174	0.158	0.142	0.126	0.110
12	0.209	0.193	0.177	0.161	0.145	0.129